



夏の風物詩 2年ぶりに開催

湯前保育園夕涼み会

いにしていた夕涼み会。家族





index Aug_2021

03 夏の風物詩 2年ぶりに開催

- 04 ゆのびと
- 06 ゆのまえのよか店・よか処
- 08 第 71 回球磨郡民体育祭
- 12 **球磨人吉中体連夏季大会** 空手 / ソフトテニス / 野球 / 柔道

Monthly Topics/ 出生祝い金贈呈 / 戸籍の窓

14 多良木ロータリークラブ図書カード寄贈/くれない の森ゆのまえ協定/地域活性化起業人派遣協定

暮らし・健幸

- 16 保健師だより/環境情報/ごみの状況/管理栄養 士だより / 読書のススメ / マイナンバーカード
- Community/編集後記 婦人会だより/B&G活動/子育てサークル日記
- あいさつ 20 地域活性化起業人 大森健宏さん











心豊かで、活力があり、未来を創造する町

ゆのまえ

















広報湯前 Aug_2021 2

少ゆのびと



間。ちょこぼらを利用したい 助け合って生きていくのが人 のが当たり前だが、お互いに う。できることは自分でする と利用した感想を話し「20歳 人は多くいると思う。人と接

清掃をしている間、太田さん の日は永山治寒さん(70=上ヨ子さん(92=野中田2)。こ 山さんが食器の片付けや床の 猪)も参加し、2人で作業。永 た。依頼した利用会員は東キ ての活動は部屋の掃除でし 太田さんが初めてです。 6月2日、太田さんの初め

を依頼した東さんは「ちょこ 喜んでくれる。接することで 話し相手になるだけでも良い にパワーをもらっているので かった。若手の協力会員はす ると思う」と話しました。作業 お互いが幸せな気持ちになれ と思うし、顔を見せるだけで ごく心強い。高齢者は若い人

ボラはとても良い事業だと思

支援する側もされる側も笑顔になるボランティア

■活動実績(4月~5月)

件数:56件

ち

ょ

こボ

ラ

紹

介

初の20代協力会員

20代で協力会員となったのは 員になった太田新花子さん[°]

業を終えて「相手に合わせて

永山さんは太田さんとの作

い人が持つパワ

で会話を弾ませていました。 披露。協力会員の2人と笑顔 た太田さん。写真などが出

なると思う」と太田さんを見 生きていく中で絶対プラスに ての感想も話しました。

っている人のために

ど、年齢を問わずにいろいろ どもの世話や勉強の支援な 話した」と話す太田さん。「子 生活を支えるために協力会員 知った。困っている人たちの 湯前でちょこボラのことを になりたいと思い、すぐに電 いと以前から思っていて広報 「ボランティア活動をした

うな関係で接していて、東さ 作業していた。孫と祖母のよ

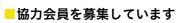
んも笑顔が出てい

たので良

庭木の剪定、子どもの見守りなど ■会員数(7月末現在)

利用会員:37人(30代~90代) 協力会員:32人(20代~80代)

内容:買い物支援、墓の掃除、ごみ出し、

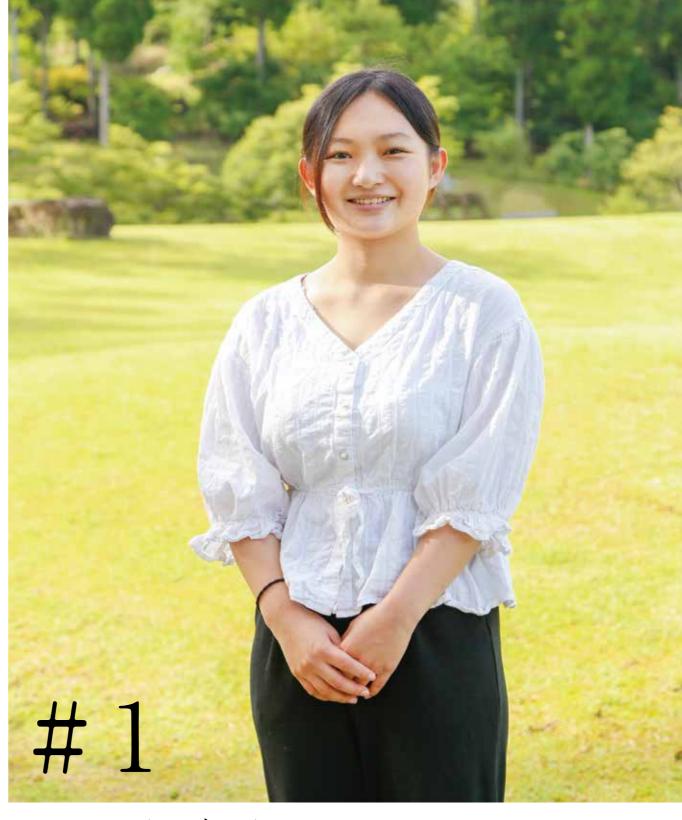


性別・年齢問わず、皆さんの協力が必要 です。ぜひ連絡をお待ちしています。

申込・問合先

社会福祉協議会 ☎0966(43)4117 保健センター ☎0966(43)4112

7月5日、2回目の活動は庭の草むしり



太田新花子さん

(20=古城)

町民のみなさんにスポットライトを当てる 新コーナー「ゆのびと」。 第1回目は「ちょこボラ」初の 20 代協力会員、太田新花子さんです。



庄籠製菓舗

20966(43)2119

〒 中里1830-5

8:00 ~19:00

休 不定休(月に2日程度)

[PR]

「竹流し水ようかん|発売中! 和三盆糖で仕上げた上等の水ようかんを生 の青竹に流しました。

季節感漂う風流な逸品です。



見た目から涼しさを感じる上品な甘さの「竹流し水ようかん」

YUNOMAE TOWN

ゆのまえの

よか店・よか処

うちに来てみらんね?

まちにある「よか店」「よか処」を紹介するコーナー いろいろな店や事業所がたくさんあります 少しでもお客さんが増えますように 皆さんぜひお立ち寄りください

肉の丸一

20966(43)3315

〒 下里1104-2

休日曜日 ※前日までの予約で「焼肉盛り合せ」のみ対応可

[PR]

BBQ・焼肉用の肉の盛り合せを予算に合わ せてお作りします。自宅で!お庭で!家族 で!ワイワイお肉を囲みませんか?お気軽 にご相談ください。



3人前(約1.1%)…2500円 4人前(約1.4%)…3000円 5人前(約1.8%)…4000円 6人前(約2.2%)…5000円 ※写真は4人前。前日までに予約してください。当日予約も相談可

東陣

20966(43)4585

〒 中里1782

休 火曜日

[PR]

焼き鳥食べて暑い夏を乗り切ろう! テイクアウトもやってます。



やみつきになる味「焼き鳥」「ベイクドカツカレー」

尾方商店

20966(43)3688

〒 下里870-4

休 月曜日

[PR]

木曜・日曜はテイクアウトの販売をしてい ます。日替わり弁当や寿司、うどん、惣菜など いろいろ販売。少人数のランチ予約も受付中 です!ぜひご利用ください。



ボリューム満点な弁当もたくさん

味工房 さがら

20966(43)4019

〒 下里956-2

休 不定休

[PR]

鉢盛 5500 円~

お弁当や宅飲みセット、メニューにある料理 はすべてテイクアウトできます。要予約で寿 司や刺身盛りなども受け付けています。



ジューシー& さっぱり レモンステーキ定食



















楽しむ笑顔が印象的でした。

第71 回球磨郡民体育祭開催

①湯前町

【大会結果】※抜粋

症の影響で延期や中止になる かれ、本町は「ソフトテニス」「第71回球磨郡民体育祭」が開 場。新型コロナウイルス感染 たが、選手たちのスポーツを ロコロ変わる厳しい状況でし 種目も多くありました。 「軟式野球」「陸上」などに出 猛暑や急な雨など天気がコ



















男子 総合優勝 女子 総合3位の好成績

②山崎 莉奈(上里2) 34歳以下円盤投げ

③森川 未月(中里2)

4×100メリレー

第71 回郡民体育祭陸上競技

②安井 佳奈(上里3) 34歳以下砲丸投げ

③山崎 莉奈(上里2)

〈男子の部〉

③椎葉 弘樹(野中田1)

50~59歳円盤投げ ③神瀬 章太(野中田2) 30~39歳走り幅跳び ③迫田 拓巳(中里2) 29歳以下三段跳び

総合成績 ②湯前町

③湯前町

③竹部 圭太(馬場) 29歳以下100%

③竹部 圭太(馬場) 29歳以下200% ③亀山 哲馬(野中田2) 60歳以上100以 30~39歳100㎞

総合成績

③大山 亮仁(田上) ②工藤 正明(馬場)

29歳以下400%

50歳以上4× 29歳以下4×100㎏リ

②東雄峰(上里1)

②荒木 さくら(野中田3) ②荒木 さくら(野中田3) 34歳以下100以 〈女子の部〉

【大会結果】※抜粋

③北崎 順也(上里1) 50~55歳1500以

②恒松 翔也(田上) 30~39歳3000以

③山浦 義光(下村) 60歳以上2000以

3福屋 博樹(瀬戸口) ①渕上 駿(植木) 29歳以下走り高跳び











球磨人吉中体連夏季大会

徒もいましたが、最後まで闘 各会場で「球磨人吉中体連夏 ができなかった」と悔やむ生 徒が空手・ソフトテニス・野 季大会」が開催され、湯前中生 「実力を十分に発揮すること 6月26・27日、球磨人吉の

志を燃やしてやり切る姿は周 球・柔道に出場しました。



③多良木 智稀(上村)

③清川 真帆(植木) ②石井 愛子(馬場)

男子個人組手

①多良木 姫愛来(上村) 女子個人組手

①清川 真帆(植木)

女子個人形

【成績】※抜粋

①湯前中

男子団体組手

女子団体組手



















③岩佐 百華(古城)・

財部 千穂(瀬戸口)ペア

〈ソフトテニス〉



2回戦敗退(対多良木中)

①椎葉 隼 (下染田)

Monthly Topics Monthly Topics

企業と協働で町民の健康づくりへ

課題解決に(株)ルネサンスが協力

6月22日、役場洋会議室で「(株)ルネサンスとの人材 派遣協定締結式」を開き、(株)ルネサンスの望月美佐緒取 締役常務執行役員や長谷和人町長ら10人が出席しまし た。(株)ルネサンスが県内の市町村と同協定を結ぶのは 今回が初めて。町民のスポーツ離れや健康寿命の延伸、ス ポーツ団体の活性化など、本町が抱える課題の解決に向 けた取組を進めることが目的です。

(株)ルネサンスはスポーツクラブやフィットネススタ ジオ、介護リハビリ施設などを全国で170カ所以上運営。 企業の健康づくりや自治体の介護予防事業を受け持つ など多くの実績があります。望月取締役常務執行役員は 「(株)ルネサンスは41年間、スポーツや健康づくりに関 わってきた。経験を生かせる場を頂き、うれしく思う」、長 谷町長は「これまで培われたさまざまなノウハウを使っ て町民のために一緒に取り組んでいただけること、たい へんうれしく思う | とあいさつしました。

今回、派遣されたのは「ルネサンス熊本南24」でフィッ トネスチーフをしていた大森健宏さん(39)です。派遣は 1年更新で、令和6年3月末までを予定。大森さんの紹介 は16%に掲載しています。



(株)ルネサンスとのタッグで町の課題解決に取り組む



着任式で委嘱状を受け取る

1 本が好きな子どもたちに

湯前小中学校に図書カードを寄贈

6月23日、教育長室で多良木ロータリークラブ(今田浩文会 長)から湯前小中学校に図書カードが寄贈されました。「昨年、新 型コロナウイルスの影響で思うように活動できず、支援したく てもできなかった。外出が減った小中学生に本を読んでほしい と話したクラブ会員の向江富士夫さん。中村富人教育長は「本 が好きな子どもたちを育てたい。寄贈いただき、本当にありがた い」と感謝の言葉を伝えました。



吉村和仁校長に図書カードを手渡す向江さん



署名をする長谷和人町長(左)と(株)紅中の中村暢 秀名誉会長



協定を結んだ三者とくまモンで記念撮影

3期目の協定を締結

くれないの森ゆのまえ 協定締結式

7月1日、熊本県庁で「くれないの森ゆのまえ 協定締結式」 が開かれ、木村敬副知事や(株)紅中の中村暢秀名誉会長、長谷和 人町長らが出席。本町は平成23年5月に第1期の協定を結び、 これまで10年間、(株)紅中と協働で森づくりに取り組んできま した。署名を終え、中村名誉会長は「球磨スギ・ヒノキの建材化 を目標にこれまで続けてきた。今後も変わらぬお付き合いをお 願いしたい」、長谷町長は「早くから森林に関心を持ち、本町とと もに健全な森づくりに取り組んで頂いている(株)紅中と今後も 共に活動できることに喜びを感じている」とあいさつしました。 第3期の協定期間は令和7年度末までの5年間です。

戸籍の窓

【6月】 人口:3714人(男:1736人 女:1978人) 世帯:1564世帯 ※6/30現在

ご冥福をお祈りします

福永 ヌイコ(田上)

那須 羊子(田上)

香典返し

那須主隆(野中田2)

福永 光裕(福岡県)

滝上 豊三(下城)

お誕生おめでとう

犬童 結陽(浅鹿野) 功太郎・志穂

西 美紬希(下染田)

真寿美

結婚おめでとう

尾方 総視(下染田) 中西慧(下村)

金子 勝(多良木町) 大山 葬牛(田上)

藏坐義忠(野中田2)

中園 裕貴(下村) 清野 瑞菜(福島県福島市)

佐野 志歩(青森県弘前市)

出生祝い金贈呈

凪々翔へ

元気が良すぎなくら い元気な子に育って ください(父)

お姉ちゃんと仲良く 育ってください(母)

※希望によりメッセージのみ掲載

ななと 福江 **凪々翔** ちゃん

R3.3.4.25 生 父:寿さん 母:舞香さん(下里)



工藤 維人 ちゃん R3.4.30 生 父:晃介さん 母:美咲さん(下城)

素直な優しい子に 何事もなく、すくすく 育ってほしいです。

ゅっき **西 美紬希** ちゃん R3.5.21 生 母:真寿美さん(下染田)

15 広報湯前 Aug 2021

読書のススメ

平 日 AM8:30~PM5:00 土日·祝 AM9:30~同

中央公民館図書室 20966 (43) 2050

ちびまる子ちゃん のラクラク勉強法



さくら ももこ(著)など 集英社

やる気のツボの押し方や勉強モードに入る方法、 漢字や計算に強くなるクイズ・ゲーム、教科別の 勉強の楽しみ方、テスト満点大作戦など、楽しく 勉強できるようになるコツが盛りだくさん!

52ヘルツの クジラたち



町田 そのこ(著) 中央公論新社

ほかのクジラが聞き取れない高い周波数で鳴く 世界で一頭だけのクジラ。人生を家族に奪われて きた女性と、母に虐待され「ムシ」と呼ばれていた 少年。孤独ゆえ愛を欲し、裏切られてきた彼らが 出会い、新たな魂の物語が生まれる。

この星を救うため に知っておくべき 100のこと



竹内 薫(監) 小学館

地球の自然と生物を守るためにすべきこと。今、 地球で起きている環境破壊の状況を紹介すると ともに科学的視点での改善策を提起する。

くまもとの 戦争遺産



髙谷 和生(著) 熊日出版

「くまもと戦争遺跡・文化遺産ネットワーク」代表 を務める著者が県内の戦争遺産を記録し検証。 「戦争の実装」と「平和の大切さ」を未来につなぐ。

管理栄養士だより

8月31日は野菜の日

1日あたり350 💯 摂取しましょう



夏は色鮮やかな野菜がたくさん出 回る季節。野菜はビタミン・ミネラ ル・食物繊維の摂取に必要です。太陽 と大地の恵みを受けた旬の野菜は、 新鮮で栄養価が高く魅力的。野菜の 摂取目標は1日あたり350 気。健康維 持のためしっかり摂取しましょう。

■夏野菜の選び方・調理のポイント

	選び方のポイント	調理のポイント
トマト	・鮮やかな赤色	・加熱することで甘みやうま味
	・丸みや重みがある	がアップ
ナス	・紫色が濃く、ツヤがある	・煮物や漬物にするときは水に
	・ヘタの下まで太っている	さらしてアク抜き、変色防止
きゅうり	・ズシリと重い	・板ずりや塩もみで独特の青臭
	・太さが均一	さを消す
ピーマン	・濃く鮮やかな緑色	・強火で手早く炒めると、色良
	・ハリとツヤがあり、肉厚	くできあがる
トウモロコシ	・ふっくらした粒が先まで	・ゆでるときは水からゆっくり
	ぎっしり詰まっている	
オクラ	角がしっかりと張っている	・塩をまぶしてオクラをこすり
	・濃い緑色で、びっしりと産毛	合わせ、産毛を取ってからゆ
	で覆われているもの	でる

管理栄養士 田中 朋子

マイナンバーカードを作りませんか?

②マイナンバーを見られても大丈夫

- 1 他人があなたのマイナンバーを使うことはできません マイナンバーを使う手続では顔写真付きの身分証明書で本人確認します
- 2 あなたの個人情報を調べることはできません マイナンバーの利用範囲や収集・保管などは制限されています
- 3 マイナンバーを悪用したときは厳しい罰則があります 例)マイナンバーを扱うことができる人が不正な利益のためにマイナン バーを提供したときは①~③のいずれかが科せられます ① 3年以下の懲役 ② 150万円以下の罰金 ③ ①・②の両方

保健師だより

野外で活動や作業をする人へ ダニに注意してください

野山に生息するダニにかまれると「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」「ダ ニ媒介脳炎 | 「日本紅斑熱 | 「つつが虫病 | 「ライム病 | などに感染することがあり ます。野外で活動や作業をするときは十分に注意してください。

Point 1 ダニにかまれないために

- ・帽子や手袋を着ける、首にタオルを巻くなど肌の露出を少なくする
- ・長袖や長ズボン、登山用スパッツなどを着る
- ・シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
- ・サンダルなどは履かず、足全体を覆う靴を履く
- ・ダニを目で確認しやすくするために明るい色の服を着る
- ※上着や作業着は家の中に持ち込まないようする
- ※帰宅したらすぐに入浴し、ダニにかまれていないか確認する。特にわきの下や足のつ け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部 (髪の毛の中)などに注意

Point 2 ダニにかまれたときの対処法

- ・無理に取ろうとせず、皮膚科などでダニの除去や洗浄などをしても らう
- ・咬まれた後、数週間ほどは体調の変化に注意する。発熱など症状が あるときは病院に行く

※医師に伝えること…① 野外活動の日付 ② 場所 ③ 発症前の行動

環境情報

捨てる前に一度確認を ごみの出し方Q&A

- ① Q. 缶詰のふたは燃える?燃えない?→ A.燃えないごみ ※ふたは薄いためプレスできません。アルミもスチールも燃えないごみ
- ② Q.ペットボトルのふたはリサイクル?→A.燃えるごみ ※ボランティアでの収集は終了されました
 - ③ Q.毛布や布団、じゅうたんなどはリサイクル?→ A.燃えるごみ ※切ってからごみ袋に。切れないときはひもで縛り、クリーンプラザへ
 - ④ Q. 化粧品の容器(ビン)はリサイクル?→ A. 燃えないごみ ※リサイクルできるビンは食料や飲料が入っていたものです
- ⑤ Q.使用していない花火は燃えるごみ?→ A.燃えるごみ ※再燃焼しないように、十分ぬらして出してください

8月 不燃物収集

4日 18日 (第1水曜) (第3水曜)

【ごみ出しルール】

① 指定日当日に指定場所へ午前8時までに出す ② 指定のごみ袋を使い名前を大きく書いて出す ※出し方が分からないときは「ごみ出しルールブッ ク」を見るか保健福祉課にお尋ねください。スマート フォン用に「人吉球磨ごみ分別アプリ」もあります。 保健福祉課 20966 (43)4112

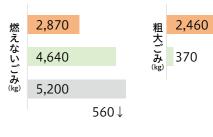
マダニ(吸血前) 約0.5学 マダニ(吸血後) 約1.5学

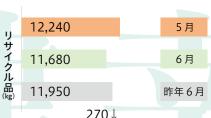
保健師 東和美 (参考:厚生労働省)

ごみの状況

6月の一人当たりのごみの量は… **18.7** kg(先月から2.04kg↓) ※リサイクル品を除く







広報湯前 Aug 2021 広報湯前 Aug_2021 16

子育でサークル日記

楽しくて気持ち良い赤ちゃん体操



7月12日は赤ちゃん体操に8組の親子が参加しま した。ママに揺られたり、マッサージされたりした赤 ちゃんたち。気持ち良くて寝てしまう赤ちゃんもいま した。トランポリンやブランコなどでも運動。怖がった り、楽しんだりといろいろな表情を見せてくれました。



コロナ禍や梅雨でな かなか外出できず、 子どももストレスが たまっていました。 外出の良い機会にな るし、ほかの子やマ マと一緒に活動する ことで親も子もリフ レッシュできます!

野々脇 恵理子さん(あさぎり町) ぬ真ちゃん

フォーリーブス

- ■活動 月~土曜のうち5日
- **■時間** 午前10 時~午後3 時
- ■申し込み ※要事前連絡

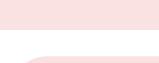
慈光こども園 20966(43)2180













iPhone

android

スマートフォンアプリ「マチイロ」でも広報湯 前を読むことができます。

※アプリのダウンロード・登録は無料、通信料は利用者負担 ※閲覧中に広告が表示されますがその内容に本町は一切責 任を負いません

レビの前で家族や 残念で

千羽鶴や義援金、タオルを寄贈

新しい体制でスタートし4カ月が過ぎました。 5月22日、3月に訪問した「ひまわり亭(人吉市)」

に理事の5人で再度訪問。一日も早い復興を願って 会員みんなで折った千羽鶴と義援金を渡しました。





7月は会員の皆さんから集めたタオルを湯前小中 学校と慈光子ども園、湯前保育園に寄贈しました。小 中学校では保健室で、子ども園・保育園では給食室で 使われます。喜んでいただけて良かったです。

会員の皆さん、ご協力ありがとうございました。





B&G活動

水辺の生き物観察&水槽づくり

6月に開講式を開き、「湯前海洋クラブ」の活動を 始めました。2回目の活動では水辺の生き物観察を しました。都川では水がきれいなところにしかいな いサワガニやカワゲラを発見。観察後、見つけた生き 物を育てる水槽を作りました。水槽はB&G海洋セン ターに置いていますので、どのような生き物がいる か観察してみてください。

※昨年の豪雨の影響で蓑谷ため池が使えないため、主にプールで活 動する予定です。





「何か入ってる?」



大型SUP を使った活動も予定

【問合・申込先】

B&G 海洋センター ☎0966(43)4555

広報湯前 Aug_2021 広報湯前 Aug_2021 18

後

地域活性化起業人

スポーツクラブでの経験を生かして 町民の健康づくりをサポートしたい

地域活性化起業人 大森健宏さん 株式会社ルネサンスから派遣

地域活性化起業人として7月1日に大森健宏さん(39=上里3)が着任。任期は令和6年3月末までの予定。町民の健康づくりやスポーツ指導者の育成などに取り組みます。

【あいさつ】

私は広島県福山市の出身です。日本体育大学を卒業した後、株式会社ルネサンスに就職し、15年ほどスポーツクラブの運営に携わってきました。スポーツクラブではインストラクターやパーソナルトレーナーとしても活動し、運動指導をする中でダイエットや筋力アップ、健康管理などのノウハウを学んできました。

これから、湯前町の生涯スポーツや公民分館などでの介護予防教室、小学校総合運動クラブのコーチ育成、B&G 関係のイベントなどに携わっていきます。スポーツクラブでの経験を生かして、町民の皆さんの健康づくりのお手伝いをしたいと思います。精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願いします。



PROFILE:おおもり たけひろ

広島県福山市出身。日本体育大学卒業後、株式会社ルネサンスに入社し、現在16年目。7月、地域活性化起業人として湯前町に派遣・着任。主にB&G海洋センターに勤務し、社会体育や健康福祉分野を担当。スポーツは小学校から大学までサッカーをしていた。趣味はドライブ・ウォーキング・読書など。

町民憲章 Town's People Charter

- 一.健康で心豊かなまちをつくりましょう
- 一. 平和・勤勉・明朗なまちをつくりましょう
- 一.自然を人を郷土を愛するまちをつくりましょう
- 一.活力があり未来あるまちをつくりましょう

私たちは湯前町民であることに誇りを持ち、豊かで明るく住みよい町にするために町民憲章をここに定めます。



8月の表紙

夏の思い出

湯前保育園夕涼み会が2年ぶりに開催。 園児たちはかわいらしい浴衣姿で参加 しました。例年のようなバザーはなかっ たもののヨーヨー釣りや金魚すくい、花 火などで笑顔に。ことしの夏の思い出の 1つになったことでしょう。

■撮影場所 湯前保育園